



健身活动

一、高校老年人“十项健身活动”通讯展示比赛

高校老年体协于1989年创设的[十项乒乓球投准、飞镖投准、篮球定点投篮（分男女组）、垒球掷准（分男女组）、气排球发球比准（分男女组）、地掷球滚靠球、地掷球滚击、门球撞击终点柱、一分钟跳绳（限男女甲组）]健身活动通讯比赛。推行多年来已体现了就地就近，节省开支之有效，具有广泛群众性和娱乐性的轻体育活动，受到广大老同志特别是高龄同志的欢迎，参加人数比任何项目都多（达90%以上），从而丰富了他们晚年的生活，也增进了老年人的身心健康。此项活动曾多次得到省老年体协领导同志的赞扬。但在推行中对其中某些规则，许多同

志也提出了修改意见，根据各校调查研究并广泛听取老同志的意见后，也曾多次对健身活动通讯比赛各项目的规则进行了修改，修改后的规则规定了每个运动员（老年体协会员）至多限报三项，每项成绩（以各校统一的一次比赛成绩为准），须有两名以上裁判员签名。同时在一些项目实行按年龄分组（男甲组55-69岁，男乙组70岁以上；女甲组50-64岁，女乙组65岁以上）。

各院校将比赛结果各项前五名成绩（各校以统一的一次比赛成绩为准）每年12月10日前报送省高校老年体协。

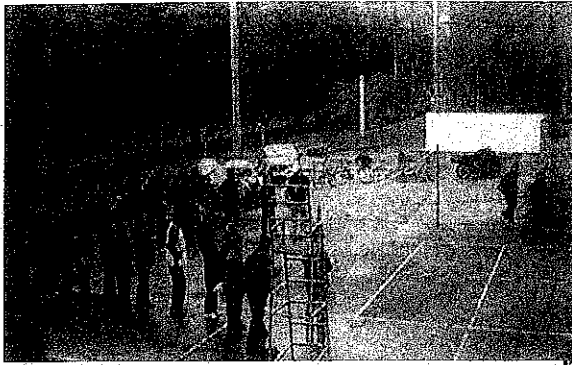
多年来“十项老年人健身活动通讯比赛项目”已成为各个院校每年（或半年）举行老年人体育健身活动展示比赛的主要项目。



垒球投准



门球过门



气排球定位发球



篮球定位投篮

二、高校老年人体育运动会 (体育健身大会)

高校各级老年体协在组织老年人参加各项康乐健身活动中,认真坚持“以人为本,旨在康乐,重在参与,贵在坚持,团结友爱”的宗旨。贯彻“小型多样、就近方便、因时因地、因人制宜”的原则。根据老年人不同需求和特点,对各项康乐健身活动项目采取普及与提高相结合,以普及为主,在普及的基础上,在各院校每年举行1-2次“老健会”的基础上,高校老年体协于1990年6月开始举办了五届“老运会”(体育健身大会)。这些比赛展示活动,声势浩大、场面壮观,形成了高校老年人展英姿、示风采、献技艺的一道亮丽的风景线,令人赞誉。

每届“老运会”(体育健身大会),都得到承办院校各级党政领导的高度重视、关心和支持。福建农学院党委书记杨浩林,福州大学副校长房贞政,厦门大学

党委副书记副校长潘世墨,福建师范大学党委书记张金栋、集美大学党委副书记罗良庚等领导同志,都分别在各届开幕式上表示对本届“老运会”(老健会)热烈的祝贺并发表了热情洋溢的讲话,给参加比赛展示的老同志极大的鼓励。

值得一提的是第四届“老健会”在福建师范大学举办期间,还举办了老年人书画展和《康乐经》首发式暨“健康新理念与科学健身”论坛,第五届老健会在集美大学举办期间也同时举办了第九届高校老年体育科学研讨会。无疑也成了两届“老健会”一个突出的亮点,成了高校老年人健身展示风采,演绎文化精彩。

第一届福建省高校老年人运动会

第一届“老运会”于1990年6月23日至27日在省老干活动中心和省教委大院举行。有厦门大学等14所院校代表团328人(运动员,裁判员,团部,组委会和工作人员)参加。本届运动会设门球、乒乓



球、羽毛球、网球、中国象棋、围棋、桥牌等7个项目。

大会组织委员会名单

主任委员：王 昕
 副主任委员：魏绍文 李 璞
 委员：（按姓名笔画排序）
 王向荣 石 益 白世林 孙 建
 孙贤照 刘峙峰 刘益吾 朱尚志
 李法成 李昇震 吴文彩 林水治
 林祖岳 林启莲 孟 津 卓杰华
 张文鑫 张次愚 张兰亭 单 斐
 陈立志 陈国通 郑声润 陶德悦
 唐森林 翁家臻 谢白揪 谢传淦
 熊庆元 慕香亭 蔡金柏 潘鸣贵
 总裁判长：张文鑫 蔡金柏

各院校代表团组成 （按报名先后顺序）

福建中医学院代表团：
 团长：孙建
 副团长：曹进贤
 运动员：9名；
 福州大学代表团：
 团长：李昇震
 副团长：林明星
 运动员：16名；
 福建农学院代表团：
 团长：李法成
 副团长：刘柏春
 运动员：20名
 福建教育学院代表团：
 团长：林祖岳
 副团长：蒋铁生
 运动员：12名；

福建医学院代表团：
 团长：王向荣
 副团长：陈炳丁
 运动员：18名
 福建师范大学代表团：
 团长：张兰亭
 副团长：吴世福
 运动员：24名
 福建体育学院代表团：
 团长：慕香亭
 副团长：单 斐
 运动员：7名
 厦门水产学院代表团：
 团长：石益
 运动员：3名
 福建林学院代表团：
 团长：林水治
 运动员：13名
 华侨大学代表团：
 团长：白世林
 副团长：孟宪武
 运动员：18名
 福州师范专科学校代表团：
 团长：朱尚志
 副团长：陈汉章
 运动员：10名
 集美财政专科学校代表团：
 团长：刘益吾
 运动员：5名
 集美航海学院代表团：
 团长：卓杰华
 副团长：龙泉来
 运动员：7名
 厦门大学代表团
 团长：谢白揪
 副团长：刘峙峰
 运动员：20名



1988-2013

福建省高等学校老年人体协

首届“老运会”各项成绩表

项目	第一名	第二名	第三名	项目	第一名	第二名	第三名		
门球	医学院	中医学院	农学院						
桥牌	团体	福大	厦大	围棋	团体	厦大			
	东西	朱文光 林应茂	孙祖兴 赵松年		孟献武 魏祖烈	男甲	陈永官	陈实之 刘晋华	
	单位	福大	厦大		华大	单位	福师大	医学院 福大	
	南北	李昇震 张知本	吴伯喜 崔盈达		杨成章 徐文炳	男乙	周祖譔	马惠生	
	单位	福大	厦大		华大	单位	厦大	师大	
羽毛球	团体	师大	林院	台球	男甲	杜岩			
	男甲	林金生	陈永森		单位	福大			
	单位	师大	林院		男乙	林明星	王挺英		
	男乙	宋微明	何明辉		宋润尧	单位	福大	集财专	
	单位	福大	林院		师大	女甲	陈玉英		
	女子	颜金杨	郭丽辉		陈鹏飞	单位	林院		
	单位	师大	林院		集财专				
乒乓球	团体	厦大	师大	农学院					
	男甲	张次愚	戴庆忠	黄和端	卓杰华				
	单位	师大	华大	医学院	航院				
	男乙	林仓山	隋乐恕	陈仁雅	刘春游	叶玉涯	张海东	刘鸿榕	岑书龙
	单位	师大	厦大	厦大	师大	航院	航院	农院	福大
	女甲	杨怀贞	姚雅贞	杨美珠					
	单位	厦大	教院	农院					
	女乙	邱翠芳	许凤珠	王绵绵					
单位	体院	农院	医学院						
中国象棋	团体	农学院	师大	福师专					
	男甲	朱宝梁	吴景辉	程泽民	陈宝昆	冯德明			
	单位	厦大	教院	农院	福师专	体院			
	男乙	陈亮斯	温普麟	林乌进	王纯惠	朱尚志	慕香亭	王美文	高有潮
	单位	师大	师大	厦大	华大	福师专	体院	农院	福大
	女子	程瑞英							
单位	华大								



第二届福建省高校老年运动会

第二届“老运会”于2002年1月14日至18日在福州大学举行，由福州大学老年体协承办。有厦门大学等14所院校代表团计337人（运动员，组委会，大会工作人员，裁判员）参加。本届运动会设门球、地掷球、气排球、桥牌、乒乓球、台球、网球、围棋、中国象棋、太极拳、剑等10个项目。

大会组织委员名单

名誉主任：朱之文

名誉副主任：鞠维强 郭荣辉 未力工

主任：魏绍文

副主任：李璞 王昕 谢传淦

陈开明 黄庆兴 刘瑞堂

杨翔翔 张帆 林公逵

胡绍樵 叶尚菁

执行主任：房贞政 何建设

秘书长：何建设（兼）

副秘书长：郑声润 林文杰 赖松泰

委员：（按姓氏笔画为序）

王昕 白世林 叶尚菁

吉振中 刘友平 刘平社

刘梅芳 刘峙峰 刘瑞堂

张帆 张路 张次愚

张和根 张海明 李敏

李璞 陈开明 陈伟霖

陈依使 陈觉万 何友信

何建设 肖德彬 严全明

余贤虎 林文杰 林公逵

孟津 卓杰华 卓常青

房贞政 单斐 郑声润

郑祖宪 郑崇义 郑宽衡

杨翔翔 胡绍樵 黄庆兴

曾华民 曾钦沛 谢白秋

谢传淦 钱匡武 赖松泰

慕香亭 魏绍文

总裁判长：陈伟霖

各院校代表团组成

（按报名先后排序）

宁德师范高等专科学校代表团：

团长：吉振中

秘书长：陈月妃（女） 运动员：6名

福建教育学院代表团：

团长：刘梅芳（女）

秘书长：陈迪琰 运动员：：12名

福建省教育厅代表团：

团长：郑崇义

秘书长 陈晓美（女）： 运动员：：15名

福建广播电视大学代表团：

团长：曾钦沛

秘书长：陈守铭 运动员：3名

泉州师范学院代表团：

团长：曾华民

秘书长：连明伟 运动员：4名

福州大学代表团：

团长：钱匡武

秘书长：陈建良 运动员：：22名

厦门大学代表团：

团长：刘瑞堂

秘书长：郭德凤 运动员：21名

福州师范高等专科学校代表团：

团长：郑宽衡

秘书长：张超群（女）： 运动员：10名

华侨大学代表团：

团长：肖德彬

秘书长：康志山 运动员：：25名

福建医科大学代表团：

团长：刘平社

秘书长：郭佩兰（女） 运动员：16名

福建师范大学代表团：

团长：陈依使

秘书长：黄文星 运动员：14名

福建中医学院代表团：

团长：何友信
 秘书长：崔树林 运动员：6名
 福建农林大学代表团：
 团长：张和根
 秘书长：张其珍 运动员：23名

集美大学代表团：
 团长：黄庆兴
 秘书长：林智勇 运动员：19名

二届“老运会”各项成绩表

项目		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	
门球	单位	医大	厦大	省教院	华大	农林大	教育厅			
地掷球	单位	集大	宁师	华大	省教院	农林大	教育厅			
气排球	单位	集大	华大	师大	农林大	福大				
台球	名次	蔡保章	李志贤	李鹏举	蔡宏高	陈瑞堃				
	单位	华大	厦大	福大	农林大	教育厅				
象棋	名次	林永璋	周文敬	陈志鸿	陈亮斯	王纯惠	曾汝钦			
	单位	农林大	福师专	福大	师大	华大	省教院			
围棋	名次	周传永	涂基宏	陈实之	程能金	胡连三	陈永官			
	单位	厦大	福大	医大	集大	宁师	福师专			
桥牌	单位	教育厅	厦大	医大	福大	福师专				
乒乓球	男	名次	万嘉铸	黄祥忠	倪宗武	林蜀平	刘玉堂	吴沧进		
		单位	华大	厦大	师大	福大	医大	集大		
	女	名次	徐继霞	孙庆茵	林亚瑛	高金萍	许香哀	吴秀华		
		单位	华大	福大	厦大	师大	集大	泉师		
网球	男	名次	钱榘武 宋徽明	张次愚 林金生	连继森 林荆洲	曹凤涛 吴帅涛	黄庆兴 崔自立	皇甫恩洲 丁朝木		
		单位	福大	师大	厦大	中医学院 泉师	集大	华大		
	女	名次	张梅莉 陈美玉	吴惠贞 史平	刘文霞 林秀仙	张意 陈惠珍				
		单位	福大	华大	厦大	医大 农林大				
太极拳	男	名次	谢永生	张鸿图	吕庆云	林文翰	徐祖志	王东进		
		单位	福师专	厦大	教育厅	师大	集大	福大		
	女	名次	周端美	李少蓉	陈永培 陶以文		徐淑贞	刘岱英		
		单位	福大	厦大	中医学院 师大		福师专	农林大		



第三届福建省高校老年人运动会

第三届“老运会”于2006年1月4日至7日在厦门大学举行，由厦门大学老年体协承办，厦门大学等18所院校代表团计611人（组委会，运动员，裁判员，大会工作人员）参加。

本届运动会设门球、地掷球、气排球、柔力球、乒乓球、台球、网球、棋牌（中国象棋、围棋、桥牌）、太极拳（剑）、健身操（激灵圈、泰迪球）、钓鱼、体育舞蹈[①摩登舞系列——华尔兹；②拉丁舞系列——恰恰]、交谊舞[①摩登舞系列——布鲁斯；②拉丁舞系列——吉特巴]等12个项目。

大会组织委员会名单

名誉主任：鞠维强

名誉副主任：卓家瑞 李红 魏绍文
未力工

主任：谢传淦 潘世墨

副主任：张永生 李建发 王昕

陈开明 刘在琳 黄庆兴

刘瑞堂 杨翔翔 林公逵

叶尚菁 何友信 林取用

郑声润 何强

执行主任：王巧萍

执行副主任：

郑声润 王炳华 林建华

刘昌新

委员（按姓氏笔画为序）：

王春生 孙建 刘益吾

刘峙峰 刘平杜 刘建忠

刘桂荣 张帆 张次愚

张哲元 张风文 张文涛
吕庆云 吕温周 朱毅辉
吉振中 李璞 孟津
肖德彬 林翔 林朝忠
郑一书 卓杰华 黄景东
郭洪尹 唐启彬 春绍椿
谢白秋 曾绍唐 曾钦沛
慕香亭

秘书长：王巧萍（兼）

副秘书长：

郑玉昆 李容招 郭德凤

赵家琪

总裁判长：黄景东

副总裁判长：崔树林 黄诚宗

各院校代表团组成

福建省教育厅代表团：

团长：吕庆云

副团长：李敏

秘书长：傅德旦

运动员：14名

福州大学代表团：

团长：林翔

副团长：赖松泰 潘用希

秘书长：潘用希（兼）

运动员：23名

福建师范大学代表团：

团长：郑一书

秘书长：骆积强

运动员：25名

福建农林大学代表团：

团长：刘建忠

秘书长：王惠娟

运动员：28名

福建医科大学代表团：



1988-2013

福建省高等学校老年人体育协会

团长：陈开明
副团长：林振涛
秘书长：李运茂 吴朝阳
运动员：28名
福建中医学院代表团：
团长：何友信
副团长：张鼎华
秘书长：崔树林
运动员：3名
闽江学院代表团：
团长：刘桂荣
副团长：张超群 苏希鲁
秘书长：陈捷群
运动员：11名
宁德师范高等专科学校代表团：
团长：林朝忠
秘书长：陈月妃
运动员：15名
福建广播电视大学代表团：
团长：曾钦沛
秘书长：黄竞华
运动员：1名
福建教育学院代表团：
团长：刘在琳
秘书长：龚玮 林京祥
运动员：11名
华侨大学代表团：
团长：肖德彬
秘书长：林玉丕

运动员：22名
集美大学代表团：
团长：黄庆兴
秘书长：林智勇
运动员：37名
泉州师范学院代表团：
团长：吕温周
秘书长：王中原
运动员：4名
漳州师范学院代表团：
团长：何强
秘书长：蔡中南 傅如悦
运动员：1名
漳州教育学院代表团：
团长：朱毅辉、白金坤
秘书长：黄韦修
运动员：1名
龙岩学院代表团：
团长：郭洪尹
副团长：卓锐轮
秘书长：邹日铭
运动员：6名
闽西职业技术学院代表团：
团长：唐启彬
运动员：1名
厦门大学代表团：
团长：刘昌新
秘书长：郭德凤
运动员71名

三届“老运会”各项成绩表

项目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
健身操	厦门大学	华侨大学	农林大学			
门球	宁德师专	省教育厅	厦门大学	福州大学	福建师大	龙岩学院
地掷球	宁德师专	集美大学	省教育厅	教育学院	华侨大学	厦门大学6 农林大学7
桥牌	福州大学	厦门大学	集美大学			
围棋	周传永 (厦大)	翁培诚 (闽西职院)	余国和 (教院)	庄田 (漳教院)	陈守铭 (电大)	
台球	何志成 (华大)	林永发 (华大)	蔡宏高 (农林大)	杨宜森 (厦大)	李宝彬 (医大)	林元绕(福大)6 冯如青(教育厅)7
气排球	男	集美大学	厦门大学	农林大学	三明学院	福建师大
	女	集美大学	厦门大学	农林大学	医科大学	三明学院
乒乓球	男	倪宗武(师大)	陈明德(厦大)	黄祥钟(厦大)	沈志道(福大)	邓国天(师大)
	女	黄淑桦(医大)	陈美尧(福大)	周海文(厦大)	李福珠(华大)	刘庆漳(漳师)
柔力球	男	陈建华(华大)	曾华明(泉院)	郑佃官(宁师专)	林启瑜(师大)	金章祥(厦大)
	女	朱如冰(农林大)	黄素琴(泉师)	康素惠(厦大)	林文芬(宁师专)	周英(师大)
网球	男	陈鹏举(福大) 吴帅雄(泉师)	连继森 廖少廉 (厦大)	陈礼智 黄庆兴 (集大)	林金生(师大) 阮景焯(中医)	赖明莹 刘国清 (闽江学院)
	女	张梅莉 陈美玉 (福大)	盛依娜 车淑贞 (集大)	吴惠贞 苏悦英 (华大)	葛志华 翟晨波 (厦大)	高锦萍 陈国瑜 (师大)
象棋	男	周文敬(闽江学院)	陈镇国(厦大)	吴武瑜(师大)	严廷德(医大)	贡世杰(泉师)
	女	林明娟(医大)	程瑞英(华大)	黄幼哥(厦大)		黄嘉玮(集大)
钓鱼	男	尚智勋 (集大)	黄梦倪 (福大)	蔡宏厚 (厦大)	洪志生 (集大)	吴圣知 (中医)
	女	印翠芳 (集大)	达凤舞 (集大)	陈岳芳 (厦大)		曾开泉 (集大)
太极拳	男	林浩 (中医)	张鸿图 (厦大)	谢永生 (闽江学院)	刘德琪 (宁师专)	吕庆云 (教育厅)
	女	周瑞美 (福大)	徐淑贞 (闽江学院)	李少蓉 (厦大)	刘尚希 (教院)	刘祥云 (厦大)
体育舞蹈	恰恰	薛芳祝、林宝惜 (厦大)	林华水、龚育英 (厦大)	郑兰、林菁华 (福大)		
	华尔兹	钱正松、何萍萍 (医大)	薛芳祝、林宝惜 (厦大)	林华水、龚育英 (厦大)	林训基、王冬菊 (福大)	
	吉特巴	林华水、龚育英 (厦大)	薛芳祝、林宝惜 (厦大)	郑兰、林菁华 (福大)	陈大钧、郑莉娜 (闽江学院)	
	布鲁斯	林华水、龚育英 (厦大)	薛芳祝、林宝惜 (厦大)	陈大钧、郑莉娜 (闽江学院)	郑兰、林菁华 (福大)	

第四届福建省高校老年人运动会

第四届“老健会”于2009年11月9日至2日在福建师范大学举行，由福建师范大学老年体协承办，有厦门大学等20所院校和省教育厅代表团计610人（队员、裁判员，组委会，大会工作人员）参加。

本届健身大会设门球、地掷球、柔力球、乒乓球、台球、网球、棋牌（中国象棋、围棋、桥牌）、太极拳（剑、六手功）、钓鱼等10项。

组织委员会名单

名誉主任：鞠维强

名誉副主任：

王豫生 郑传芳 张金栋
黄汉升

主任：卓家瑞 游小波

副主任：

马玉良 郑祖宪 叶文华
邬大光 吴季怀 陈尚义
林和平 谭卫星 关瑞章
李进金 赖新民 刘桂荣
陈若灿 何华元 林朝忠
吕建明 张 华 郑声润
姚进生

委员：王 昕 谢传淦 李建平
陈开明 陈杨义 杜 建
黄庆兴 刘在琳 樊棋泉
潘世墨 杨翔翔 林公逵
洪 伟 叶尚菁 何友信

及各校代表团团长、总裁判长

大会执行主任：

詹松青 钱也敏 郭警修

大会执行副主任：

骆积强 李炎清 郑声昌

秘书长：郭警修（兼）

副秘书长：郑玉昆 李容招 郑颂军

总裁判长：陈铁成

副总裁判长：林学政 陈月妃

各学校代表团组成

省教育厅代表团：

团长：李敏

副团长：王建宁

秘书长：林裕添

运动员：14名

厦门大学代表团：

团长：刘昌新

秘书长：郭德凤

运动员：41名

华侨大学代表团：

团长：林朝晖

秘书长：杨友三

运动员：20名

福州大学代表团：

团长：陈尚义

副团长：吴发明 潘用希

运动员：51名

福建农林大学代表团：

团长：叶尚菁

秘书长：王惠娟

运动员：50名

福建医科大学代表团：

团长：高惠琳

秘书长：吴朝阳

运动员：18名

福建中医学院代表团

团长：孙梅英



秘书长：孙正根
运动员：20名
集美大学代表团：
团长：黄庆兴
秘书长：王娟
运动员：46名
漳州师范学院代表团：
团长：何强
秘书长：蔡中南
运动员：11名
泉州师范学院代表团：
团长：曾华民
运动员：10名
闽江学院代表团：
团长：苏希鲁 刘锦殆
秘书长：张超群
运动员：20名
三明学院代表团：
团长：曾绍唐
运动员：5名
龙岩学院代表团：
团长：郭洪尹
秘书长：邹日铭
运动员：7名
武夷学院代表团：
运动员：朱秀英

福建教育学院代表团：
团长：程惠华
运动员：7名
福建省广播电视大学代表团：
团长：张泰柏
秘书长：林定中
运动员：2名
宁德师范专科学校代表团：
团长：陈月妃
秘书长：陈贵新
运动员：4名
福建信息职业技术学院代表团：
领队：瞿育红
运动员：6名
漳州城市职业学院代表团：
团长：白金坤
秘书长：陈进贵
运动员：9名
闽西职业技术学院代表团：
团长：程秀海
秘书长：唐启彬
运动员：7名
福建师范大学代表团：
团长：游小波
秘书长：骆积强
运动员：45名

四届“老运会”各项成绩表

项目	一等奖金牌(杯)	二等奖银牌(杯)	三等奖铜牌(杯)
门球	集美大学 省教育厅	泉州师院 省教育学院	福建师大 农林大 厦大 中医学院
地掷球	漳州师院 厦门大学	闽江学院 闽西职业技术学院	教育厅 福建师大 三明学院 农林大
桥牌	集美大学 福州大学	农林大学 华侨大学	福建师大 闽江学院
太极拳	闽江学院 厦门大学	集美大学 福建农大大学	中医学院 信息学院 师大 福大
围棋	马岑(厦大) 邱华燊(闽院)	韩清梅(厦大) 陈兰生(福大)	王子宽(师大) 庄田(漳城院)
气排球	男	集美大学 福建师大	福建医科大学 福建农林大学
	女	集美大学 漳州城市学院	福建农林大学 厦门大学
乒乓球	男	陈明德(厦大) 郑鹰(师大)	林蜀平(福大) 倪宗武(师大)
	女	马荣(集大) 石允中(集大)	陈美尧(福大) 杨碧华(师大)
柔力球	男	吴新双(华侨大学)	张荣贵(泉州师范学院)
	女	朱秀武(武夷学院)	黄素琴(泉师) 苏淑斌(华大)
台球	男	谢文山(厦大) 林得铿(福大)	许煜熙(漳师) 饶庆光(闽西院)
	女	黄幼玲(农林大)	陈碧君(农林大)
网球	男	陈礼智/蔡金莹(集大)	李鹏举/李文生(福大)
	女	张梅莉/陈美玉(福大)	盛伊娜/陈碧玉(集大)
象棋	男	陈炳霖/(医大) 郑应文(福大)	郑宝(福大) 周文敬(闽江学院)
	女	肖绍兴(厦门大学)	郭小萍(福州大学)
钓鱼	男	饶正才(集大) 尚智勋(集大)	洪祖德(华大) 陈善智(福大)
	女	邱翠芳(集美大学)	达凤舞(集大) 许凤廷(农林大学)

- 秘书长：王惠娟
 运动员：：57名
 福建医科大学代表团：
 团长：高惠琳、
 秘书长：吴朝阳
 运动员：34名
 福建中医学院代表团：
 团长：冯梅英
 秘书长：孙正根
 运动员：4名
 闽南师范大学代表团：
 团长：张明华
 秘书长：刘春根
 运动员：17名
 福建工程学院代表团：
 团长：郑天浩
 运动员：11名
 泉州师范学院代表团：
 秘书长：曾华民
 运动员：11名
 闽江学院代表团：
 团长：刘桂荣
 秘书长：张超群
 运动员：12名
 莆田学院代表团：
 团长：郑开忠
 秘书长：徐声济
 运动员：7名
 三明学院代表团：
 团长：曾绍唐
- 秘书长：黄勤
 运动员：12名
 武夷学院代表团：
 团长：姚进生
 秘书长：朱秀英
 运动员：2名
 宁德师范学院代表团：
 团长：陈月妃
 秘书长：陈贵新
 运动员：10名
 福建商业高等专科学校代表团：
 运动员：：何枝兴
 闽西职业技术学院代表团：
 团长：陈琦
 秘书长：杨东强
 运动员：13名
 漳州城市职业学院代表团：
 团长：白金坤
 秘书长：陈进贵
 运动员：2名
 三明职业技术学院代表团：
 团长：钟建生
 运动员：2名
 福建广播电视大学代表团：
 团长：张泰柏
 运动员：5名
 集美大学代表团：
 团长：黄庆兴
 秘书长：王娟
 运动员：55名



五届“老运会”各项成绩表

项目		一等奖金牌(杯)	二等奖银牌(杯)	三等奖铜牌(杯)
门球		福建师大 闽南师大	集美大学 福州大学 厦门大学	福建农林大学 福建医科大学 泉州师院
地掷球		福州大学 宁德师院	厦门大学 华侨大学 集美大学	三明学院 福建农林大学 闽西职业技术学院
气排球	男	集美大学	福建师大 闽南师大	福建农林大学 福建医大 福州大学
	女	集美大学 厦门大学	莆田学院 福建医大 闽西职业技术学院	福建农林大学 三明学院 福州大学
乒乓球	团体	华侨大学 厦门大学	集美大学 福州大学	福师大 医大 农林大
	男	郑鹰 林建煌(福师大)	林汝钿(华侨大学) 陈江(福州大学)	张幼实(集美大学) 林华水(厦门大学) 曾余钦(福建农林大学)
	女	林翠贞(武夷学院)	曾建(闽南师范学院) 何双妙(福建医科大学)	张静 石允中(集大) 汤梦慈(华侨大学)
桥牌		集美大学 福建农林大学	福州大学 福建医大	闽江学院 福建师大 华侨大学
太极拳剑	团体	集美大学	福建农林大学	福建师大 工程学院 福州大学
	男	陈永松(福建农林大学) 陈树志(华侨大学)	林锋(工程学院) 林义秋 金瑞麟(福师大)	胡为踊(福建农林大学) 骆辉(集美大学) 郑明学(福州大学)
	女	郑萍珠(华侨大学) 徐淑贞(闽江学院)	林建云(福师大) 郑尧珍(农林大) 苏娜娜(集美大学)	杨爱珠 李思毅(三明职业学院) 郭梅金(福州大学)
柔力球	男	陈建华(华侨大学)	吴新双(华侨大学)	张荣贵(泉州师范) 黄依明(福建农林大) 陈一辉(福建师大)
	女	朱秀英(武夷学院)	周英(福建师范大学)	王榕(福师大) 苏淑斌(华侨大学)