

# 福建省教育厅

闽教老体〔2024〕3号

## 关于印发福建省高校老体协 2024年工作计划的通知

全省各高校：

现将省高校老体协2024年工作计划印发你们，请各校结合各校特点和实际，制定各校年度工作计划，配合做好各项工作落实。



福建省高校老体协

2024年2月22日

抄报：省老体协、省教育厅体卫艺处

# 福建省高校老体 2024 年工作计划

2024 年，省高校老体协工作要在省老体协、教育厅的领导和指导下，深入贯彻落实《中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见》《福建省人民政府办公厅关于进一步加强新形势下老年人体育工作的实施意见》《福建省体育局关于进一步做好老年人体育工作的通知》的要求，积极作为，开拓创新，提高老同志科学锻炼水平，提升老体协综合服务能力。

一、认真学习，深刻领会习近平总书记关于实施积极应对人口老龄化国家战略和关于老龄工作、体育工作的重要指示精神，认真学习贯彻落实加强老年人体育工作的政策措施。

二、召开福建省高校老体协第七次代表会议暨换届大会。选举第七届高校老体协委员会委员、组织机构名单，扩大老体协会员学校，充实老体协队伍。

三、开展高校老体协工作调研。走访相关高校，对老体协机构运作、传统项目、优势项目、服务需求及保障因素等方面进行调研，寻求学校的支持，促进老体协工作持续发展。

四、充实高校老体协专项委员会设置。按照省老体协的部署，在走访调研的基础上，对原有的专委会做适当的调整，增加专委会数量，完善专委会分布，发挥专委会作用。

五、拓展老年人体育项目的培训和推广。在积极参加省老体协各项目培训的基础上，认真组织高校老体协优势项目

和新兴项目的培训，培养体育项目的教练员、裁判员，扩大骨干队伍，提高健身锻炼的增长点和闪光点。

六、强化高校老体协的交流活动。一是扩大交流面，保障省老体协的各项交流活动，同时争取与省直和地市交流的机会；二是提高交流效果，培养比赛项目骨干、选拔比赛项目运动员，做好省级交流活动的训练比赛，提高交流项目成绩，促进老年人体育锻炼的普及与提高。

七、推荐评选“老年人健身康乐家园”示范点。要按照省老体协的工作部署，认真落实省体育局、卫健委、民政厅、省委文明办等部门联合印发《关于深入开展创建“老年人健身康乐家园”活动的通知》要求，积极开展创建和评选活动，争取获得省级“老年人健身康乐家园”示范单位。

八、做好第六届高校老年人体育健身大会的筹备工作。计划2025年下半年召开第六届高校“老健会”，要尽快确定比赛地点、比赛项目、比赛规则，确保“老健会”如期举行。争取参赛项目、参赛学校、参赛人数、参赛规模均有一定提高。

附件：2024年福建省高校老体协工作安排

附件

## 2024 年省高校老体协主要工作安排表

时间	内容	地点
第一季度	召开省高校老体协第七次会员代表大会暨换届大会	福建师大
	赴相关高校进行老体协工作访谈和调研	相关高校
	参加省老体协太极拳套路和健身气功培训	
第二季度	参加省老体协老年人可乐球（带球）、健身秧歌规定套路推广培训班	省老体中心
	组队参加福建省老年人第九届智力运动会	罗源
	组队参加福建省老年人气排球交流活动	泉州
	组队参加福建省老年人乒乓球交流活动	省老体中心
第三季度	召开健身康乐家园创建示范点及健身辅导站（点）建设交流座谈会	
	参加省老年人太极拳（剑）和健身气功省级教练员培训班	福州
	参加省老年人柔力球（单、双拍，竞技）交流活动	宁德
	举办省高校首届广场舞骨干人员培训班	福州
第四季度	组队参加省老年人网球交流活动	
	组队参加省老年人地掷球交流活动	厦门
	组队参加省老年人门球交流活动	南平
	迎新年网球交流活动	
	推荐评选“老年人健身康乐家园”示范点	

注：根据需要，培训、交流活动可能会有适当调整，培训、交流活动的时间和地点以省老体协和高校老体协的下文通知为准。